

夏の生活だより

間もなく、夏休みの生活が始まります。今年も新型コロナウイルス感染の予防を行いながらの夏休みになりますが、普段の生活では経験できないことや夏休みだからこそ挑戦できること等、夏休みならではの豊かな体験ができる機会にしてほしいと思います。

さらに、夏休みということで、子供たちの行動範囲が広がり、学校や家庭の目が行き届かない場面が増え、トラブルに巻き込まれることも考えられます。夏休みを迎えるにあたり、下記の内容を参考にしてご家庭で話し合ってください、夏休みの生活が安全でよりよいものになるようご協力をお願いいたします。



【 家で生活について 】

- ① 規則正しい生活「早寝・早起き・朝ご飯」を心がけましょう。
- ② 午前10時までは宿題などの勉強をしましょう。(遊びにいかないようにしましょう。)
- ③ 宿題は計画的に進め、早めに終わらせましょう。(いつまでに何をするか決めましょう。)
- ④ テレビやゲームの時間を決めましょう。(たとえば、「一日30分まで」)
- ⑤ 歩きながらの飲食はやめましょう。(買い食い・コンビニのイートスペース など)
- ⑥ 子どもだけで、ショッピングモールやゲームセンターに出入りしないようにしましょう。
- ⑦ 出かけるときは防犯ブザーを持ち歩きましょう。
- ⑧ 雷がなったら、すぐに建物の中に入りましょう。

【 遊び方について 】

- ① 必要のないお金をもって遊びに行くのはやめましょう。
- ② 海や川で遊ぶときには、必ず大人と一緒に遊び、水の事故に巻き込まれないよう十分に気を付けましょう。
- ③ 子供だけで土手から川の方に下りることはやめましょう。
- ④ 花火は安全な場所で、大人と一緒に楽しみましょう。
- ⑤ 学校以外のプールには、大人と一緒にいきましょう。
- ⑥ 外へ遊びに行く時は、家の人に『だれと・どこで・何時まで』を伝えましょう。
直接伝えられないときは、紙に書いてから出かけましょう。
- ⑦ 夕方5時になったら、家に帰りましょう。
- ⑧ 遠く(学区の外)へ行くときには、大人といっしょに出かけましょう。
- ⑨ 人の集まる場所(公園など)では、きまりを守り、迷惑がかからないようにしましょう。
(危険な遊び方、ボールの使い方、自転車などの乗り入れ、地域の方へのマナー など)
- ⑩ ジェイボードやキックボード・スケートボード等は道路では遊ばないようにしましょう。
- ⑪ 外へ遊びに行くときは水筒を持ち、こまめに水分補給をしましょう。



- ⑫ お金の貸し借りや奢るなどの行為は絶対にやめましょう。

【 健康な生活について 】

- ① むし歯や病気のある人は夏休み中に治しましょう。
- ② バランスのよい食生活を心がけましょう。
- ③ 長時間外に出るときは、熱中症予防のため帽子をかぶりましょう。
- ④ 外遊びをするときは、こまめに水分をとりましょう。
- ⑤ 手洗い・うがいの徹底とマスクの着用をきちんとしましょう。
- ⑥ 朝は必ず検温し、なるべく人混みを避けて生活しましょう。

【 交通事故防止について 】

- ① 飛び出しは絶対にしない
信号・停止線を守り、道路を安全に横断します。
- ② 自転車の乗り方のルールを守る
 - * 道路（歩道）の左側を通行します * ほかの自転車と並んで走りません
 - * 十字路では一時停止します * 暗くなってきたらライトを点けます
- ③ 自転車を点検する
故障（特にブレーキやライトなど）している自転車には乗りません。
「ブタベルサハラ」
ブレーキ・タイヤ・ベル・サドル・ハンドル、反射板・ライトを点検します。

【 不審者被害防止について 】

- ① 知らない人にはついていけない
「うちの人がかがをした」「いいものを買ってあげる」「いっしょに子犬をさがして」「おうちまでおくるよ」などといわれても、ついて行きません。
「イカのおすし」の約束を守りましょう。
→ ○付いて「イカ」ない ○車に「の」らない ○「お」おごえ（大声）をあげる
○「す」ぐに逃げる ○誰かに「し」らせる
- ② 一人で出歩かない
人通りの少ない道の通行は避け、特に夕方の時間帯は周囲に気を配ります。

※不審者に出会ったら、まずは警察（110番）に連絡してください。通報が早いほど、検挙率は高まります。 **武南警察署 ☎048-286-0110**

※警察に通報後、学校にもご連絡ください。

※「中居小のきまり」や学年・学級で決められていることも守れるようお声かけください。

※近所で、こどもに関わる事故・負傷・火事等がございましたらご連絡ください。

緊急の要件は 中居小学校 ☎048-281-3322までご連絡ください。

*なお、平日 8:30 以前と 17:00 以降、土・日・祝日、8月12日～16日は職員不在のため電話をお受けすることができません。ご了承ください。

*夏休み期間中も事故等のないよう、ご協力をお願いいたします。

