

7月1日（金）

きょうは、“スパゲティミートソース”の「スパゲティ」についてのお話です。「スパゲティ」は“パスタ”の一種^{いっしゅ}で、“パスタ”とはイタリア語で「生地^{きじ}」という意味^{いみ}があり、たんぱく質の多い小麦粉^{こむぎこ}のデュラム小麦^{こむぎ}という種類のものから作られています。そして、形や大きさによっていろいろな名前がついています。「スパゲティ」とは、イタリア語で紐^{ひも}という意味があり、太さが1.4mm～1.9mm、長さが25cmのパスタのことです。トマトソースやクリームソースなどのいろいろなソースに合わせやすく、オールマイティに使えます。

パスタにはもっとほかにも、たくさん種類^{しゅるい}がありますので、興味がある人はぜひ調べてみてください。