

5月23日（月）

きょうは、新^{こんだて}献立の“ヤンニョムチキン”と“豚肉のチャプチェ”
についてのお話をします。

“ヤンニョムチキン”は、カリッと揚^あげた鶏^{とり}のから揚^あげに、コチュジ
ャンやケチャップなどを合^{あまから}わせた甘辛^{あまから}いたれである「ヤンニョム」を
絡^{から}めた、日本のお隣^{となり}の国である韓^{かんこく}国の料理です。また、“豚肉のチャ
プチェ”も、日本でもよく知られている韓^{かんこく}国料理のひとつで、ゆでた
春^{はるさめ}雨^{いた}を野菜や肉と炒^{いた}め合^あわせた料理です。

どちらも辛^{から}さを調^{ちようせつ}節^{せつ}して食べやすくしていますので、きょうも残
さずに食べましょう。