

春の生活だよ

間もなく春休みです。新しい生活が始まるこの時期は、環境や心境の変化により、普段と違った行動をとってしまうことがあり、いつも以上に安全に気を付けて生活する必要があります。また、新型コロナウイルス感染の予防をしながらの春休みになります。

つきましては、下記のきまりをご家庭で確認していただき、楽しく有意義な春休みが過ごせるようご協力をお願いいたします。



【 家での生活について 】

- 1 規則正しい生活「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけましょう。
- 2 午前10時までは宿題などの勉強をしましょう。（遊びに行きません。）
- 3 テレビやゲームの時間を決めましょう。（「一日〇分まで」等）
- 4 インターネット（携帯電話、パソコン、ポータブルゲーム等）を使用するときは、家の人と相談しましょう。
- 5 子供だけでショッピングモールやゲームコーナー、カラオケボックス、ネットカフェ等に出入りしないようにしましょう。
- 6 学校の用事で学校へ行くときは、歩いて行きましょう。
- 7 生活の中で、時と場に合った正しいあいさつができるようにしましょう。

【 遊び方について 】

- 1 子供だけの時は必要のないお金を持ち歩かないようにしましょう。（お金の貸し借りはしません。）
- 2 外へ遊びに行く時は、家の人に『だれと・どこで・何時まで』を伝えましょう。直接伝えられないときは、書き残してから出かけましょう。
- 3 暗くなる前に家に帰りましょう。（3月は16:30、4月は17:00まで）
- 4 朝早くや夜おそくに子供だけで出かけないようにしましょう。
- 5 子供だけで、土手から川の方へ下りることはやめましょう。
- 6 自転車のかごに荷物を置きっぱなしにしないようにしましょう。
- 7 道路や公園などの公共の場、家の近所では「大声を出さない」「大きな音を立てない」等、ルールやマナーを守りましょう。キックボード・ローラーブレード、道具を使った遊びは特に注意が必要です。また、自転車の乗り入れはやめましょう。
- 8 遠く（学区の外）には大人と一緒に出かけましょう。
- 9 出かけるときは防犯ブザーを持ち歩きましょう。（電池の点検は定期的。）



【 健康な生活について 】

- 1 手洗い・うがいをこまめに行いましょう。（外出後は必ず行います。）
- 2 バランスのよい食生活を心がけましょう。
- 3 休み中も体を動かし、元気よく過ごしましょう。
- 4 外出時は必ずマスクをしましょう。

【 安全な生活について 】

1 飛び出しは絶対にしない！

- * 信号・停止線を守り、道路を安全に横断します。

2 自転車の乗り方のルールを守る！

- * 道路（歩道）の左側を通行します
- * ほかの自転車と並んで走りません
- * 十字路では一時停止します
- * 暗くなってきたらライトを点けます

3 自転車は点検してから乗る！

- * ヘルメットを着用します。

- * 故障している自転車には乗りません。「ブタベルサハラ」ブレーキ・タイヤ・ベル・サドル・ハンドル・ライトを点検してから乗ります。

4 知らない人に声をかけられてもついていかない！

- * 「うちの人がケガをした」「何か買ってあげる」「一緒に子犬を探して」「家までおくるよ」などと言われても、ついて行かないようにしましょう。

5 身の危険を感じたら大声を出す！

- * その場から速やかに離れましょう。

- * 周りの人に知らせましょう。

不審な人を見かけたら、すぐに警察に連絡（110番）します。

- * 通報が早いほど、検挙率は上がります。 武南警察署 ☎ 048-286-0110

- * 警察に通報後は、学校にもご連絡ください。

- * 外出するときは、防犯ブザーを持ち歩きましょう。

6 危険な遊びはしない！

- * 火遊び、川に近づく遊び、エアガン等のケガにつながる遊びはしないようにしましょう。

- * キックボード・ローラーシューズ・スケートボード等は道路ではできません。



【 その他 】

- * 「中居小のきまり」や学年・学級で決められていることも守らせてください。

- * 近所で、児童に関わる事故・負傷・火事等がございましたらご連絡ください。

- * 住所の変更や転出の予定がある方は担任までお知らせください。

- * 春季休業中であっても、緊急の要件は

中居小学校 ☎ 048-281-3322 までご連絡ください。

なお、長期休業中は平日 8:30 以前と 17:00 以降、土・日曜日・祝日は、職員不在のため電話をお受けすることができません。ご了承ください。

春休み中も、事故等のないよう安全にお過ごしください。