

3月17日（木）

きょうは、6年4組の^{おおいずみ あやか}大泉綾華さんが考えた^{こんだて}特別献立の日です。

6年生の家庭科の^{たんげん}単元に「くふうしようおいしい食事」という^{たんげん}単元があります。この^{たんげん}単元のめあては、「^{えいよう}栄養バランスを考え、1食分の^{こんだて}献立を立てることができる”で、6年生の^{じどう}児童、121名全員が1食分の^{こんだて}献立を考えました。その中で、^{ゆうしゅう}優秀な^{こんだて}献立だった6年4組の^{おおいずみ あやか}大泉綾華さんの^{こんだて}献立が^{さいよう}採用されて、きょうの中居小の^{こんだて}特別献立として登場します。その^{こんだて}献立は、「ごはん・すき焼き・こまつなのおひたし・いちご・牛乳」です。続いて^{こんだて}献立を考えた^{おおいずみ}大泉さんに、^{こんだて}献立の^{しょうかい}ポイントを^{しょうかい}紹介してもらいます。

「6年生の修学旅行で、夕食に“すき焼き”が出ました。思い出の味である“すき焼き”を今回の^{こんだて}献立に取り入れてみました。そして、それに合うように“こまつなのおひたし”と“ごはん”、“いちご”を組み合わせて、和風の感じにまとめてみました。“すき焼き”は、ごはんがとてもすすむと思います。また、今回の“すき焼き”には、^{まつざかぎゅう}『松坂牛』が使われています。そんな“すき焼き”を6年生は日光を思い出しながら食べて、1～5年生は、この^{こんだて}特別献立をしっかりと味わって食べてもらえたらと思います。」

6年4組の^{おおいずみ}大泉さんが^{いっしょうけんめい}一生懸命、^{えいよう}中居小のみんなの^{えいよう}栄養と笑顔を考えて^{こんだて}献立です。みんなで^{ぜったい}絶対に残さないように食べましょう。