

## 2月16日（水）

きょうは、“ホイコーロー”についてのお話です。

“ホイコーロー”は、中国の四川しせんと言われる地域ちいきの料理です。漢字で書くと「回まわるという意味がある回数かいすうの回かい」に「鍋なべ」に「肉にく」という字を書きます。ですが、決して鍋なべを回すという意味ではなく、一度調理した食材を再び鍋なべに戻もどして調理することから、漢字ではこのように書きます。

きょうの給食では、タケノコにキャベツ、長ねぎ、にら、ピーマンとたくさんの野菜が使われていて、ビタミンなどの栄養えいようをたっぷり摂とることができます。カゼなどの病気の予防よぼうになりますので、しっかり残さずに食べましょう。