

冬の生活だより

間もなく冬休みです。正月を迎えるこの時期は、伝統的な文化を身近に感じたり、家庭や地域でのふれあいを楽しんだりして、豊かな体験の場の多い時期と言えます。その反面、年末年始の慌たしさの中で、交通事故や金銭トラブル等が発生しやすく、いつも以上に安全な生活を心がける必要があります。また、今年もコロナウイルス感染の予防をしながらの冬休みになります。

つきましては、下記のきまりをご家庭で確認していただき、楽しく有意義な冬休みが過ごせるようご協力をお願いいたします。

【 家での生活について 】

- 1 規則正しい生活「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけましょう。
- 2 午前10時までは宿題などの勉強をしましょう。（遊びに行きません。）
- 3 テレビやゲームの時間を決めましょう。（「一日〇分まで」等）
- 4 インターネット（携帯電話、パソコン、ポータブルゲーム等）を使用するときは、家の人と相談しましょう。
- 5 ショッピングモールやゲームコーナー、カラオケボックス、ネットカフェ等に入入りしないようにしましょう。
- 6 学校の用事（委員会活動等）で学校へ行くときは、歩いて行きましょう。
- 7 生活の中で、時と場に合った正しいあいさつができるようにしましょう。

【 遊び方について 】

- 1 お年玉やおこづかいの使い方は家の人と相談し、子供だけの時は必要のないお金を持ち歩かないようにしましょう。（お金の貸し借りはしません。）
- 2 外へ遊びに行く時は、家の人に『だれと・どこで・何時まで』を伝えましょう。
直接伝えられないときは、書き残してから出かけましょう。
- 3 午後4時になったら家に帰りましょう。（12月、1月）
- 4 朝早くや夜おそくに子供だけで出かけないようにしましょう。
- 5 子供だけで、土手から川の方へ下りることはやめましょう。
- 6 自転車のかごに荷物を置きっぱなしにしないようにしましょう。
- 7 道路や公園などの公共の場、家の近所では「大声を出さない」「大きな音を立てない」等、ルールやマナーを守りましょう。
- 8 遠く（学区の外）には大人と一緒に出かけましょう。
- 9 出かけるときは防犯ブザーを持ち歩きましょう。（電池の点検は定期的に。）

【 健康な生活について 】

- 1 手洗い・うがいをこまめに行いましょう。（外出後は必ず行います。）
- 2 バランスのよい食生活を心がけましょう。
- 3 休みのうちに、むし歯や病気の治療を済ませましょう。
- 4 外出時は必ずマスクをしましょう。
- 5 できるだけ密を避けるなど感染症予防に努めましょう。



【 安全な生活について 】

1 飛び出しは絶対にしない！

- * 信号・停止線を守り、道路を安全に横断します。

2 自転車の乗り方のルールを守る！

- * 道路（歩道）の左側を通行します * ほかの自転車と並んで走りません
- * 十字路では一時停止します * 暗くなってきたらライトを点けます

3 危険な遊びはしません。

- * 火遊び、川に近づく遊び、エアガン等のケガにつながる遊び。
- * キックボード・ローラーシューズ・スケートボード等は道路ではできません。

4 不審な人に声をかけられてもついていきません。

- * 「うちの人がケガをした」「何か買ってあげる」「一緒に子犬を探して」「家までおくるよ」などと言われても、ついて行かないようにしましょう。

5 自転車を点検しましょう。

- * 故障している自転車には乗りません。「ブタベルサハラ」ブレーキ・タイヤ・ベル・サドル・ハンドル・ライトを点検してから乗ります。

6 不審な人を見かけたら、すぐに警察に連絡（110 番）します。

- * 通報が早いほど、検挙率は上がります。 武南警察署 ☎ 048-286-0110
- * 警察に通報後は、学校にもご連絡ください。
- * 外出するときは、防犯ブザーを持ち歩きましょう。

【 その他 】

- * 「中居小のきまり」や学年・学級で決められていることも守らせてください。

- * 近所で、児童に関わる事故・負傷・火事等がございましたらまずは関係機関へご連絡ください。その後、学校へもご連絡ください。

* 冬季休業中であっても、緊急の要件は

中居小学校 ☎ 048-281-3322 までご連絡ください。

なお、平日 8:30 以前と 17:00 以降、土・日曜日・祝日、12 月 29 日（水）～ 1 月 3 日（月）は職員不在のため電話をお受けすることができません。ご了承ください。

冬季休業中も、事故等のないよう安全にお過ごしください。