

1月29日（水）

きょうは“すいとん”についてのお話をします。

“すいとん”は漢字で書くと、すいは「水」、とんは団子の「団」
書いて、小麦粉で作った団子が入った汁物という意味になります。

全国的には“すいとん”という名前が一般的ですが、地方によって
は、「ひつつみ」「はっと」「つめり」「とってなげ」「おだんす」など
で呼ばれたりもします。これらの料理は、中に入れる食材やだしが
地域ごとに特色があり、家庭によっても様々な調理法があること
が特徴の一つです。

きょうの給食の“すいとん”は、野菜もたくさん入っていて栄養た
っぷりですので、残さずにしっかり食べましょう。