

1月28日（火）

きょうは、中居小学校でしか食べられない、特別献立とくべつこんだての日です。きょうは、“こだわりスープのもやしラーメン”と“バンバンジーサラダ”が登場します。“こだわりスープのもやしラーメン”は、朝の8時ごろから、鶏ガラとり・6種類の野菜・昆布こんぶ・煮干しにぼし・かつお節を2時間以上煮込にこんで、本当のラーメン屋さんと同じようにスープを作っています。“バンバンジーサラダ”ですが、日本でも中華料理ちゅうかの定番ていばんメニューとして知られていて、辛い料理からで有名な四川料理しせんの一つです。本場中国の“バンバンジー”は、ねりゴマをベースにトウガラシやラー油などで辛みからを付け、かなり辛い味からのものが多いです。きょうの給食では、中居小のみなさんでも食べられるように、辛さからを調整ちようせいして、食べやすくしています。

どちらの献立こんだても、みなさんがおいしく食べてもらえることを思っ
て作られていますので、残さずにしっかり食べましょう。