

## 1月23日（木）

きょうは、“炊<sup>た</sup>き込<sup>こ</sup>みおこわ”についてのお話をします。

「おこわ」とは、もち米が入っているご飯のことで、きょうの“炊<sup>た</sup>き込<sup>こ</sup>みおこわ”には、いつものもち米が入っている、ほかの献立<sup>こんだて</sup>に比<sup>くら</sup>べて、かなり多めのもち米を使用しています。もち米を使用することにより、ご飯がとてもモチリと炊<sup>た</sup>き上がりおいしくなります。

おいしく炊<sup>た</sup>きあ<sup>あ</sup>がったおこわをしっかり残さずに食べましょう。