

12月10日（火）

きょうは、“^{だいがく}大学いも”についてのお話をします。

まず、“^{だいがく}大学いも”という名前の^{ゆらい}由来です。それは、^{たいしょう}大正時代に、
東京の^{かんだ}神田という地域の大学生が好んで食べていたため、その名前
がついたと言われていますが、ほかにも、昭和の最初ごろに東京大学
の学生が^{がくひ}学費を作るために、この料理を考えて売ったことから名前
がついたとも言われています。“^{だいがく}大学いも”の材料は、「さつまいも」
です。「さつまいも」には、カゼなどの病気を^{よぼう}予防してくれるビタミン
Cがたっぷり、なんとリンゴの5倍もふくまれています。残さず
にしっかり食べて、カゼなどに負けない体を作りましょう。