

12月9日（月）

きょうは、デザート「はやか」についてのお話をします。

「はやか」とは、温州^{うんしゅう}ミカンとポンカン^{ひんしゅ}をかけた品種で、ポンカン^に似た^{かお}香りが^{とくちょう}特徴^{くだもの}の果物です。温州^{うんしゅう}ミカンよりも大きめで、種^{たね}が少しありますが^{あまみ}甘味が強く、とても^{かお}香りのよいミカンです。果肉がしっかりしていて、食べた感じはプチプチとしていて、一粒一粒^{ひとつひとつ}に^{あまみ}甘味がギュッと^{ぎょうしゆく}凝縮^{かじゅう}された果汁が広がる、本当に^{あま}甘いミカンです。

^{えいよう}栄養は、みかんと同じでビタミンCがたっぷり、カゼなどの病気を^{よぼう}予防してくれますので、残さずにしっかり食べましょう。