

11月19日（火）

きょうは、“ソース焼きうどん”についてのお話です。

“ソース焼きうどん”は、旧鳩ヶ谷市のB級ご当地グルメで、生産量が全国2位の「埼玉のうどん」と鳩ヶ谷市に約75年前からある、ソースで有名なブルドックソースの鳩ヶ谷工場が開発された「鳩ヶ谷焼きうどんソース」をコラボさせた料理です。

たまねぎ、にんじん、キャベツ、もやしなどの野菜がたっぷり、さらに“あおさ”と“かつお節”も使用しているので、ビタミン、カルシウムなど栄養満点に仕上がっています。しっかり残さずに食べて、しっかり栄養を摂って丈夫な体を作りましょう。