

10月1日（火）

きょうは、“^{だいがく}大学いも”についてのお話をします。

まず、“^{だいがく}大学いも”という名前の^{ゆらい}由来です。それは、^{たいしょう}大正時代に、
東京の^{かんだ}神田という地域の大学生が好んで食べていたため、その名前
がついたと言われていますが、他にも、昭和の最初ごろに東京大学の
学生が^{がくひ}学費を作るために、この料理を考えて売ったことから名前が
ついたとも言われています。“^{だいがく}大学いも”の材料は、「さつまいも」で
す。「さつまいも」には、カゼなどの病気を^{よぼう}予防してくれるビタミン
Cがたっぷり、なんとリンゴの5倍もふくまれています。残さずに
しっかり食べて、カゼなどに負けない体を作りましょう。