

## 7月1日（月）

きょうは、<sup>おきなわ</sup>沖縄料理の「クファージュシー」についてのお話です。

聞き慣れない<sup>こんだてめい</sup>献立名なので、どんな料理か<sup>そうぞう</sup>想像がつきづらいと思いますが、“ジュシー”とは、<sup>ぶたにく</sup>豚肉などの<sup>だ</sup>出し<sup>じる</sup>汁などで<sup>た</sup>炊き<sup>こ</sup>込んだご飯のことをいいます。そして、“クファ”は、<sup>おきなわ</sup>沖縄の言葉で「<sup>かた</sup>固い」という意味があるので、「クファージュシー」は、“<sup>しるけ</sup>汁気がない<sup>た</sup>炊き<sup>こ</sup>込みご飯”という意味になります。

<sup>おきなわこんだて</sup>沖縄献立は、暑い時期には<sup>こんだて</sup>ぴったりの献立ですので、きょうも残さずしっかり食べましょう。