

7月1日（月）

きょうは、^{おきなわ}沖縄料理の「クファージュシー」についてのお話です。

聞き慣れない^{こんだてめい}献立名なので、どんな料理か^{そうぞう}想像がつきづらいと思いますが、“ジュシー”とは、^{ぶたにく}豚肉などの^だ出し^{じる}汁などで^た炊き^こ込んだご飯のことをいいます。そして、“クファ”は、^{おきなわ}沖縄の言葉で「^{かた}固い」という意味があるので、「クファージュシー」は、“^{しるけ}汁気がない^た炊き^こ込みご飯”という意味になります。

^{おきなわこんだて}沖縄献立は、暑い時期には^{こんだて}ぴったりの献立ですので、きょうも残さずしっかり食べましょう。