

3月7日（木）

きょうは、6年1組の中村^{なかむら} 雄大^{ゆうだい}さんが考えた特別^{こんだて}献立の日です。

6年生の家庭科の単元^{たんげん}に「くふうしようおいしい食事」という単元^{たんげん}があります。この単元^{たんげん}のめあては、“栄養^{えいよう}バランスを考え、1食分の^{こんだて}献立を立てることができる”で、6年生の児童^{じどう}、110名が1食分の^{こんだて}献立を考えました。その中で、優秀^{ゆうしゅう}な献立^{こんだて}だった6年1組の中村^{なかむら} 雄大^{ゆうだい}さんの献立^{こんだて}が採用^{さいよう}されて、きょうの中居小の特別^{こんだて}献立として登場します。その献立^{こんだて}は、「『ごはん・チキンなんばん・ブロッコリーの和風サラダ・わかめのみそ汁・牛乳』です。続いて献立^{こんだて}を考えた中村^{なかむら} さんに、献立^{こんだて}のポイント^{しょうかい}を紹介してもらいます。

このメニューは「美味しくて栄養バランスの良い献立」というのがコンセプトです。メニューの一つである『チキンなんばん』はタルタルソースがのった、多くの人が大好きなメニューです。『ブロッコリーの和風サラダ』は、“和風”にするために「かつお節」をトッピングしました。また、他にも人参やコーンを入れて彩り良くしました。特別な献立なので、ぜひ残さずに食べてもらえたらうれしいです！！

6年1組の中村^{なかむら}さんが一生懸命^{いっしょうけんめい}、中居小のみんなの栄養^{えいよう}と笑顔を考えた献立^{こんだて}です。みんなで絶対^{ぜったい}に残さないように食べましょう。