

## 3月1日（金）

あさって  
明後日の3月3日のひな祭りです。

ひな祭りは、女の子の成長や幸せを願う行事で、「桃の節句」とも  
いいます。もとは、草や紙で作った人形の体をなでて、災いをうつ  
し、それを川や海に流してお祓いをしたのが始まりと言われていま  
す。女の子がいる家では、ひな人形を飾り、桃の花や、ひなあられ、  
ひしもち、白酒などを供えます。

きょうの給食では、ひな祭りにちなんだ“ひなあられ”が登場し  
ます。“ひなあられ”は、桃色・黄色・緑・白の4色になっていて、  
これは春夏秋冬の4つの季節を表していて、一年をとおして子ども  
が健康に育ってほしいという願いが込められています。残さずに食  
べて、今年一年も健康に過ごしましょう。