

1月18日（木）

きょうは、“炊^たき込^こみおこわ”についてのお話をします。

「おこわ」とは、もち米が入っているご飯のことで、きょうの“炊^たき込^こみおこわ”には、いつものもち米が入っている、ほかの献立^{こんだて}に比^{くら}べて、かなり多めのもち米が使用されています。もち米を使用することにより、ご飯がとてもモチリと炊^たき上がりおいしくなります。

おいしく炊^たきあ^あがったおこわをしっかり残さずに食べましょう。