

7月12日（水）

きょうの献立<sup>こんだて</sup>の“とり肉のトマトソース”は、栄養士<sup>えいようし</sup>の先生が考えた新しい献立<sup>こんだて</sup>です。トマトソースは、酸<sup>す</sup>っぱさがまろやかになるまで、時間をかけてじっくりと煮込<sup>にこ</sup>んでいます。また、色がとても鮮<sup>あざ</sup>やかで、食欲<sup>じよくよく</sup>をそそる味付け<sup>あじつ</sup>になっています。ほかに、キャロットピラフとコーンクリームスープを合わせて、みなさんが大好きで食べやすい献立<sup>こんだて</sup>になっていますので、ぜひ残さずに食べるようにしてください。