

7月5日（水）

きょうは、“中華^{ちゅうか}おこわ”についてのお話をします。

「おこわ」とは、もち米が入っているご飯のことで、きょうの“中華^{ちゅうか}おこわ”には、いつものもち米が入っている、ほかの^{こんだて}献立^{くら}に比べて、かなり多めのもち米を使用しています。もち米を使用することにより、ご飯がとてもモチリと炊^たき上がりおいしくなります。

おいしく炊^{たきあ}上がったおこわをしっかり残さずに食べましょう。