

2月9日（木）

きょうは、数字の2と9の語呂合わせから肉の日です。そんな肉の日に合わせてきょうの給食では、牛肉がたっぷり使われた“プルコギ”が登場します。

“プルコギ”とは、日本の隣となりの国の韓国かんこくの料理で、薄くスライスされた牛肉にしょうゆベースの下味したあじをして、野菜と一緒いっしょに炒めたり煮にたりする料理のことです。「プル」は韓国かんこくの言葉で「火」、「コギ」は「肉」という意味があり、“プルコギ”は「焼いた肉」という意味になります。

牛肉と野菜たっぷりで栄養満点えいようまんてんに仕上がっていますので、きょうもしっかり残さずに食べましょう。