

11月28日（月）

きょうは、“^{さい}彩の^{くになっとう}国納豆”についてのお話です。

“^{さい}彩の^{くになっとう}国納豆”は、埼玉県内で採れた大豆100%で作られています。県内で採れた大豆で作ったこの^{なっとう}納豆は、^{つぶ}粒がとても大きいのが^{とくちょう}特徴！大きい^{ぶん}分、おいしさがたくさん詰まっています。

「^{なっとう}納豆」には、“ナットウキナーゼ”というネバネバのもとの成分があります。このネバネバ成分には、^{けつえき}血液の流れを良くして、^{けつえき}血液が詰まってしまう病気を^{ふせ}防いだり、ガンなどの病気から体を^{まも}守ってくれたりする^{こうか}効果があります。「^{なっとう}納豆」が苦手という人もいますが、体にとっても良いので、残さずにしっかり食べるようにしましょう。