

1月27日（火）

きょうは、中居小学校でしか食べられない、特別献立の日です。きょうは、“こだわりスープの五目ラーメン”と“バンバンジーサラダ”が登場します。“こだわりスープの五目ラーメン”は、朝の8時ごろから、鶏ガラ・6種類の野菜・昆布・煮干し・かつお節を2時間以上に煮込んで、本当のラーメン屋さんと同じようにスープを作っています。“バンバンジーサラダ”は、日本でも中華料理の定番メニューとして知られていて、辛い料理で有名な四川料理の一つです。本場中国の“バンバンジー”は、ねりゴマをベースにトウガラシやラー油などからで辛みを付け、かなり辛い味のものが多いです。きょうの給食では、中居小のみなさんでも食べられるように、辛さを調整して、食べやすくしています。

どちらの献立も、みなさんがおいしく食べてもらえることを思って作られていますので、残さずにしっかり食べましょう。