

1月27日（火）

きょうは、中居小学校でしか食べられない、特別献立とくべつこんだての日です。きょうは、“こだわりスープの五目ラーメン”と“バンバンジーサラダ”が登場します。“こだわりスープの五目ラーメン”は、朝の8時ごろから、鶏とりガラ・6種類の野菜・昆布こんぶ・煮干にぼし・かつお節を2時間以上に煮に込んで、本当のラーメン屋さんと同じようにスープを作っています。“バンバンジーサラダ”は、日本でも中華料理ちゅうかの定番メニューていばんとして知られていて、辛い料理からで有名な四川料理しせんの一つです。本場中国の“バンバンジー”は、ねりゴマをベースにトウガラシやラー油などで辛からみを付け、かなり辛からい味のものが多いです。きょうの給食では、中居小のみなさんでも食べられるように、辛からさを調整ちょうせいして、食べやすくしています。

どちらの献立こんだても、みなさんがおいしく食べてもらえることを思っ
て作られていますので、残さずにしっかり食べましょう。