

## 12月8日（月）

きょうは、“中華おこわ”についてのお話をします。

「おこわ」とは、もち米が入っているご飯のことで、きょうの“中華おこわ”には、いつものもち米が入っている、ほかの献立に比べて、かなり多めのもち米を使用しています。もち米を使用することにより、ご飯がとてもモッチリと炊き上がりおいしくなります。

おいしく炊上がったおこわをしっかり残さずに食べましょう。