

1月給食だより

令和5年1月11日



川口市立中居小学校

新年明けましておめでとうございます。年が明け、この先さらに寒さが厳しくなり、
 空気が乾燥していると、ノロウイルスなどを原因とした感染性胃腸炎が流行しやす
 くなります。本年も保護者の皆様におかれましても、感染拡大防止のため、お子様に
 少しでも疑わしい症状がある場合には、無理に登校させないようお願いいたします。そ
 して、栄養士・調理員はじめ、学校でも事故の無いよう万全を期して、子供たちに安
 全安心な給食を提供してまいりますので、今年もよろしくお願いたします。

☆一般的なおせちの中身と込められた願い☆

紅白かまぼこ：「白の
出」を象徴し、紅はめで
たさとよろこびを、
白は神聖を表します。

黒豆：「まめめしく、
よく働けるように」
と健康長寿の願いが
込められています。



えび：「腰が曲がるま
で暮らす」という意味
とかけられており、長
寿への願いが込めら
れています。

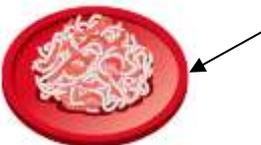


くりきんとん：「金の
塊」を意味し財に恵
まれるようにとの祈り
を込めた縁起物です。

数の子：たくさんの卵
があるということから、
子孫繁栄を願う縁起物
とされています。

こぶ巻き：昆布は「喜ぶ」、巻は「結び」を意味しています。

伊達巻：「巻き物」
にちなんで、「かしこく
ありたい」という願い
が込められていて、「お
しゃれ」を意味する「
伊達者」から名前が
つけられました。



紅白なます：人参と大根
で紅白のおめでたい色
を表し、平和への願い
が込められています。



ごまめ(田作り)：鰯
を乾燥させたもので、
田植えの祝儀肴に用
いられる、五穀豊穡を
願う縁起物です。



ここに紹介した以
外にも、おせち料理
にはたくさんの種
類がありますので、
みなさんも調べて
みましょう！

ノロウイルスに注意しよう

多くは吐き気やおう吐、下痢などの症状が見られますが、人によっては発症しても
 軽いかぜなどに似ているため気づかれにくいこともあるノロウイルス感染症。集団
 活動を行う学校は、とくに感染が広がりやすい場所です。給食を食べる前のせっけん
 を使ったていねいな手洗いや、配膳するときのマスク着用や清潔な身だしなみ、そして
 給食当番になった児童はきちんと毎日自分の健康状態をチェックするなど予防に気
 をつけていきましょう。給食室も食品を介した感染が起きないように厳重に注意してい
 ます。

ノロウイルス
 とくちょう
その特徴と
 はつびょうご しょうじょう
発病後の症状

体内に入り込み、腸の中でウイルス
 が増えることで発症する。吐き気、
 下痢、38℃以下の発熱などの症状が
 かせに似てい
 る。



感染した人の便やおう吐物からウ
 イルスが広がることが多い。疑わしい
 ものがあっ
 たら近づか
 ず、先生に
 報告して処
 理してもら
 う。



消毒には85℃で1分間以上の加熱か
 塩素系漂白剤を薄めたものが有効。
 アルコール消毒では殺菌されない。



症状がなくても体内にウイルスをもつ
 ている場合(健康保菌者)がある。
 感染予防には日頃から手洗いをしつ
 かり行うこと
 が大切。



ウイルスは細菌と異なり自分の力で
 は増えることができない。体の中に
 入れないこと、確実に殺菌すること
 が大事なた
 め、食品は
 しっかり加熱
 して食べよう。

