

10月の
給食目標

なん た じょうぶ からだ
何でも食べて丈夫な体をつくろう



のもりつけひょう

げつようび 3日	かようび 4日	すいようび 5日	もくようび 6日	きんようび 7日
<p>にくやさいため ごはん ちゅうかふう コーンスープ 牛乳</p>	<p>じごなうどん なんばん うどんの しる だいずの しゃりしゃり あげ 牛乳</p>	<p>フルーツ カクテル ごはん しせん どうふ 牛乳</p>	<p>カレーをすこ しずつかけて、 たべよう！ もやしと コーンの ソテー むぎごはん カレー ライス 牛乳</p>	<p>ブルーベリー ジャム ソフト フランス パン さつまいもの グラタン やさい スープ 牛乳</p>
<p>10日 スポーツのひ スポーツの日</p>	<p>りんご ホット ちゅうか めん たんめん のしる はるまき 牛乳</p>	<p>あつやき たまご かわり きんぴら ごはん なめこ じる 牛乳</p>	<p>あきのかおり ごはん げんまい だんご じる 牛乳</p>	<p>ぶどう ひとり1つぶ さとう あげぼん とうふの あんかけ 牛乳</p>
<p>17日 ちゅうかど んのぐ ごはん わかめ スープ 牛乳</p>	<p>じごな うどん きつね うどんの しる さつまいも むしパン 牛乳</p>	<p>チキン ピラフ ニョッキの とうにゅう クリーム スープ 牛乳</p>	<p>みかん そぼろ ごはん みそしる 牛乳</p>	<p>ツイスト パン きのこの もりの スパゲティ いかナゲット 1~2ねん1こ 3ねん~2こ 牛乳</p>
<p>24日 たきこみ おこわ ぶたじる 牛乳</p>	<p>ホット ちゅうか めん もやし ラーメン のしる だいがく いも 牛乳</p>	<p>みかん キムチ チャーハン トック 牛乳</p>	<p>27日(オリジナルとくべてこんだて)</p>	
<p>31日 ししゃもの てんぷら 1~4ねん1こ 5ねん~2こ くりごはん あつあげ みそしる 牛乳</p>	<p>27日の中居小学校オリジナル特別献立の日に、愛媛県産の無償真鯛を使った、まだいのゆず香 あえが出来ます。無償とは、代金を払わない形で提供してもらうことです。新型コロナウイルス感染 症の影響で、たくさん余ってしまっているので、少しでも食品ロスを減らすために、今回無償で 使わせてもらうことになりました。</p>			



ぎゅうにゅうと🍷は、きゅうしょくしつのはれいぞうこまで、とりにくるものです。