

2月の
給食目標

おっ落ち着しょくじいて食事をしよう



のもりつけひょう

| げつようび | かようび | すいようび | もくようび | きんようび |
|---|---|--|---|---|
| | | 1日 とりの レモンふうみ もやしの ソテー ごはん 牛乳 にくわんたん スープ | 2日 いわしフライ 1ねん1こ 2ねん~2こ まめごはん 牛乳 けんちん じる | 3日 いちご ジャム 牛乳 にこみ ハンバーグ やまがた しょくパン ペーザンヌ スープ |
| 6日 たきこみ おこわ 牛乳 さつま じる | 7日 げんまい みたらし もち 牛乳 じごな うどん ちゃんぼん うどん のしる だいずと じゃがいもの いそべあげ | 8日 ふわとろ たまご キャロット ピラフ 牛乳 ニョッキの どうにゅう クリーム スープ | 9日 ネーブル オレンジ 牛乳 プルコギ ごはん わかめ スープ | 10日 コーヒー いんりょう 牛乳 きりぼし だいごんの サラダ 牛乳 こども パン ポテトの ミートソース かけ |
| 13日 ぶりの てりやき わかめ ごはん 牛乳 きりたんぼ じる | 14日 ハッピー VALENTINES DAY ガトー ショコラ 牛乳 スパゲティ ナポリタン ヒレかつ | 15日(オリジナルとくべてこんだて) まつざかうし ぎゅうどん のぐ 牛乳 ごはん みそ けんちん | 16日 ポーク しゅうまい 1~3ねん2こ 4ねん~3こ ごはん 牛乳 マーポー どうふ | 17日 きよみ オレンジ 牛乳 こくとう あげぱん えびの クリームは |
| 20日 カレーをすこ しずつかけて、 たべよう！ あんにん フルーツ 牛乳 むぎごはん ビーフ カレー | 21日 ホット ちゅうか めん 牛乳 タンタン メンの スープ にくまん | 22日 みかん 牛乳 あつやき たまご まごわごはん ぶたじる | 23日 てんのう たんじょうび | 24日 いちごの フレッシュ ゼリー 牛乳 やさい サラダ フラワー ロイヤル& ホイップ バター ポーク ビーンズ |
| 27日 たこナゲット 1ねん1こ 2ねん~2こ ぶたキムチ チャーハン 牛乳 トック | 28日 りんご 牛乳 じごな うどん おやこ うどん のしる かじきと ポテトの ごまあえ | 13日の給食で登場する「ぶり」は、冬が旬の魚で、日本海側で多くとれ、成長するほど脂がのり、おいしさが増していきます。この日は、脂がたっぷりのった「ぶり」を、甘からいたれにつけた「ぶりの照り焼き」です。ごはんと一緒に味わって食べましょう。 | | |



ぎゅうにゅうと㊦は、きゅうしょくしつのはれいぞうこまで、とりにくるものです。